

# お灸カフェ×インテリア空間

\*女性も男性も大歓迎！鍼灸師が教えるセルフケア講座\*

## 『美のツボ冬温活編』



新年を向かえ、「季節の変わり目に体調を崩してしまう」という方は、今のうちに冬に負けない体づくりをしておきませんか？

トヨーキッチンスタイル金沢では、今回初めてのコラボイベントにて、鍼灸師【西田暉大護(にしだともひこ)】さんと、焙煎士の【梶原康史(かじわらやすし)】さんをお招きして、本格的なエスプレッソマシーンで挽きたての珈琲ドリンク付！お灸カフェを開催致します。さらにお洒落なインテリア空間で、心も体も癒されながら、普段のセルフケアの一つとしてお灸体験をして頂き楽しく学べます！

\* 開催日：2021年1月31日（日）

\* 時間：第1部 11:00～12:30

第2部 15:00～16:30（所要時間各90分）

\* 講師：西田暉大護 先生（かがやき西田鍼灸接骨院）

\* 焙煎士：梶原康史さん

\* 場所：トヨーキッチンスタイル金沢ショールーム

\* お問合せ：金沢ショールーム TEL076-264-1040

\* 参加費：4,000円/人、

2人以上ペア参加は、3,500円/人

\* 完全予約制の各6名様（最大8名）先着順です。

### ◆新型コロナウイルス対策について◆

・参加者と主催者のマスク着用、手指のアルコール消毒、手洗い・うがいの実施。

・検温、体調不良者と感染拡大地域からの帰還者における参加制限。

※コロナ禍の状況に応じては、開催中止や延期もやむなしのためご了承下さいませ。

### 【講座内容】

・美と健康に良いツボを用いたお灸を行います。

・お灸による『体を温める作用』『免疫力を高める力』を学びます。

・お灸とツボでセルフケアのお話。

※お灸のプレゼントあり、お持ち帰り頂きご家庭でお試しいただけます。

### ●講師プロフィール●

はり師、きゅう師、柔道整復師。

接骨院、整形外科、デイサービスにて、機能訓練指導員として臨床経験を積み開業。美容鍼灸は東京麻布十番の北川毅氏に師事、現在に至る。

