

表情と心を笑顔に

たった3分で変わる笑顔の魔法

表情から、人生をもっと輝かせる。

表情筋を整え、笑顔を引き出し、自分本来の魅力と自信を育む。

年齢を重ねることを楽しみながら、外見だけでなく、心まで前向きに。

一人ひとりの「表情と心を笑顔にする」こと。

そして、その笑顔が人から人へと広がり、世界を笑顔にすることは、心豊かで持続可能な社会＝SDGsにもつながると考えています。

一人の笑顔から、世界の笑顔へ。



2026.11.19 THU

11:00-14:00

¥9,000 (taxin)

トーヨーキッチンスタイル
名古屋ショールーム

名古屋市名東区一社 2-21

TEL 052-709-1040 (水曜定休)

担当：森前

ご予約はこちら



講師

表情筋トレーナー 愛さん



モデルやタレントのリポーター経験、元プロ野球選手の娘として育った経験、そして年子の子育てを通して、自身の表情の変化をきっかけに、表情筋トレーニングと出会う。

現在は表情筋トレーナーとして、笑顔や表情だけでなく、姿勢・メイク・ヘアスタイルまで含め、その人本来の魅力を引き出す活動をしている。

表情は第一印象やコミュニケーションにも大きく関わるもの。普段なかなか意識しない「表情」を、楽しく、実践的に見つめてみませんか？

たった3分から、笑顔と魅力をもっと輝かせる。

😊 笑顔になるランチプレート



CHIAKITCHEN
岩田 千晶さん



@chi.0801aki

😊 ワイン・モクテルセレクト

* アルコールの提供もごさいます



ル・サロン・ブラン
磯部 作喜子さん



@salonblanc_sakiko